

Sportsuka Lillehammer

8.-16. SEPTEMBER

Vi er opptatt av miljøet - i Sportsuka oppfordrer vi alle til å gå og sykle!

Lillehammer Skifestival AS er Lillehammer kommunes eget arrangørselskap. Vi arrangerer hvert år World Cup Lillehammer i desember, og RAW AIR - World Cup i mars. Med Sportsuka Lillehammer ønsker vi å inspirere til økt aktivitet, trivsel og entusiasme i byen vår.

- Sportsuka Lillehammer er partner i Global Active City!



Søndag 9. kl. 11.00 TRAPPA OPP
Mosjon for alle



Lørdag 8. kl. 11.00 GENERATION GAMES Aktiviteter i byen for hele familien!



Onsdag 12. kl. 18.30 ELVALOPET - Litrim

Lørdag 8. kl. 12.30 SUPERSPRINT RULLESKI Kombinerer teliten i byen!

Torsdag 13.9. kl. 17.00 BALBERGKAMPEN OPP
- Tur til byfjellet

Onsdag 12. kl. 19.00 Sportsukaseminaret
Litteraturhuset/
Lhmr. Bibliotek. **GRATIS**



LØRDAG 8. SEPTEMBER

Kl. 09.00
7-fjellstur DNT Lillehammer
Sted: Pellestova. Påmelding. **GRATIS**

Kl. 11.00
Åpning av Generation Games
Aktiviteter i byen for hele familien.
Sted: Bergsenhjørnet

Kl. 12.30
Supersprint rulleski
Se kombiner teliten!
Møt World Cup Lillehammer på stand i byen!

Kl. 11.00-15.00
Danseshuset har åpent hus
Dance show hver time og kurs 30 min.
Freestyle, discojazz og slowdance
Sted: Storgata 61 **GRATIS**

Kl. 12.00-15.00
Bli kjent med BUA - gratis utlån
av fritidsutstyr. Sted: Utenfor Fretex

**VÆR AKTIV
- PÅ DIN MÅTE!**

SØNDAG 9. SEPTEMBER

Kl. 10.00
Norges Cup hopp Lysgårdsbakken
Sommermesterskapet kombinert

Kl. 11.00
Trappa Opp - mosjon opp bakkene
Lysgårdsbakken.
Med og uten tid - alle er velkomne.
Møt LO og landslagshoppere på stand.
PÅMELDING FRA 10.00.

MANDAG 10. SEPTEMBER

Kl. 9.30-10.30
Åpen sirkeltrening
Sted: Frisklivs sentralen, Jørekstad

Kl. 15.00-18.30
Seniordans
Kom, se og prøv varierte danser
på ditt nivå
Sted: Lillehammer Helsehus. **GRATIS**

TIRSDAG 11. SEPTEMBER

Kl. 14.00
Vil du teste ut EL-sykkel
fra 15. sept. og frem til sommeren?
Sted: Sigrid undsets plass. Påmelding.
GRATIS

Kl. 18.25
Kveldstur på Nordseter
Sted: Nordseter kafé. **GRATIS**

Kl. 19.00-20.30
Debatt:
Dugnadskulturen i Lillehammer
Når blir frivillighet tvang?
Sted: Litteraturhuset/Lillehammer
Bibliotek

ONSDAG 12. SEPTEMBER

Kl. 18.30
Elvaløpet Litrim Sted: Håkons Hall

Kl. 19.00
Sportsukaseminaret
Del 1: Stampa - behov og veien videre
(Panel)
Del 2: Øystein «Pølsa» Pettersen
- toppidrettsutøver med refleksjoner.
LFK, LIF og LIK i panelet.
Sted: Litteraturhuset/
Lillehammer Bibliotek.
FRI INNGANG FOR ALLE

TORS DAG 13. SEPTEMBER

Kl. 9.30-10.30
Åpen utholdenhetstrening
Sted: Jørekstad, Frisklivs sentralen. **GRATIS**

Kl. 17.00
Balbergkampen Opp
10 på topp og DNT Lillehammer
arrangerer tur til «Byfjellet» vårt.
Oppmøte: Balbergbakken parkering

FREDAG 14. SEPTEMBER

Kl. 18.00-19.30
Aktiv søppelplukking i Lillehammer
Ploggmesterskap med premier
Naturvernforbundet/Studentidretten
Sted: Badedammen, Lillehammer
Påmelding på stedet.

LØRDAG 15. SEPTEMBER

Kl. 10.00-15.00
Lørdagsplogging
(Aktiv søppelplukking dugnad)
- der du bor.
Naturvernforbundet/Studentidretten
Påmelding på Stortorget. Premier

SØNDAG 16. SEPTEMBER

Kl. 10.00
Tur til Prestkjerringa og Skjellbreidhytta
med DNT-Lillehammer.
Sted: Bleikesetra/Håkons hall.
Påmelding.

HELE UKA: Actic Jørekstad - gratis trening - kom og prøv

PARTNERE I AKTIVITET: • World Cup Lillehammer • Lillehammer kommune • Oppland fylkeskommune - Stolpejakt • NSF kombinert • Lillehammer sentrum drift • Lillehammer Olympiapark • Litrim • SWIX • GD • Bedriftsidretten 10 på topp Lillehammer • Hinn • Visit Lillehammer • Friskis&Svettis • Søre Ål IL • Actic Lillehammer • Seniordans Lillehammer • DNT Lillehammer • Seniordans • Frisklivs sentralen • Naturvernforbundet • Studentidretten

#SportsukaLillehammer
worldcuplillehammer.no

